

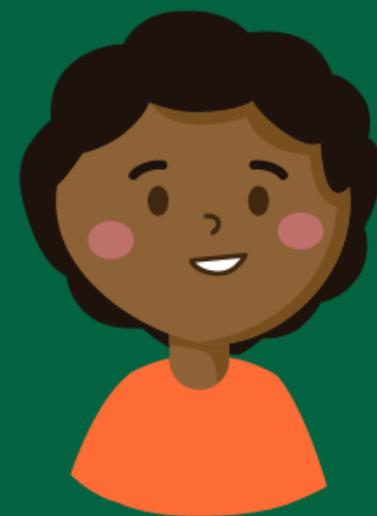
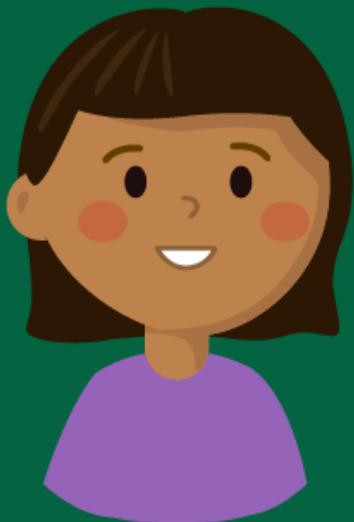
PASO 8: SEMBRAR



SEMBRAR

En este camino, hemos aprendido sobre la importancia de **reutilizar**, a **orientar** nuestra huerta, a **abonar** la tierra, a recolectar **semillas** y a reconocer la relación de las **fases lunares** con el cultivo.

Por lo mismo, ya estamos en condiciones de sembrar parte de nuestros propios **alimentos**.



CALENDARIO DE SIEMBRA

No todas las hortalizas se cultivan en la misma fecha, su **siembra** está directamente relacionada con las **estaciones del año**.



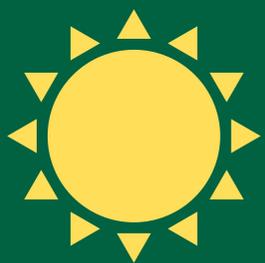
OTOÑO

Ajo	Alcachofa
Haba	Betarraga
Arveja	Cebolla
Brócoli	Espinaca
Repollo	Lechuga
Acelga	Perejil
	Rábano
	Zanahoria



INVIERNO

Espinaca	
Lechuga	
Cebolla	Acelga
Betarraga	Arveja
Lechuga	Repollo
Perejil	Rábano
Zanahoria	Alcachofa



VERANO

Acelga	Brócoli
Brusela	Cilantro
Pepino	Coliflor
Berro	Espinaca
	Lechuga
	Zanahoria

Acelga	Poroto	Apio
Rúcula	Lechuga	Maíz
Betarraga	Berenjena	Ají
Tomate	Rábano	
Sandía	Albahaca	
Coliflor	Melón	
Pimentón	Papa	
Zapallo		
Zanahoria		

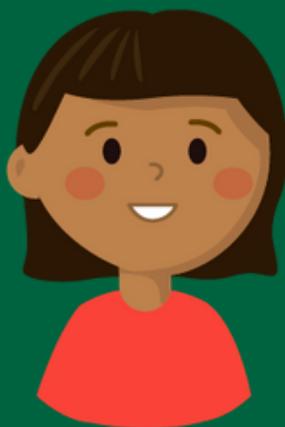


PRIMAVERA

¿CÓMO SEMBRAR?

A la hora de cultivar, debemos saber si nuestras semillas de hortalizas se **siembran de forma directa** a la tierra o mediante **almácigo-trasplante**.

Los **almácigos** son como cunas para las plantitas, ya que ayudan a **germinar** a nuestras semillas y las protegen en sus primeras semanas de crecimiento.



ALGUNOS EJEMPLOS



ALMÁCIGOS



DIRECTO



CUIDADOS DE LA HUERTA

Estos son los cuidados mínimos que requerirá tu cultivo.



ACTIVIDAD

ALMÁCIGOS

Con este simple ejercicio podrás cultivar tus propios tomates. Antes de sembrar **recuerda** considerar la fase de la luna y la estación en la que te encuentras. En el caso del tomate es:



Luna Creciente



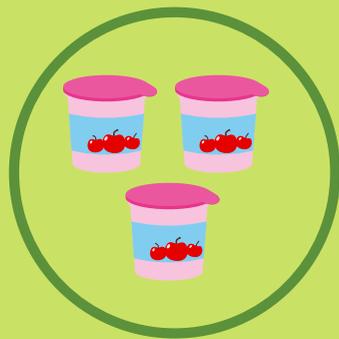
Primavera



Con los **almácigos** podemos adelantarnos y sembrar previo al cambio de estación. En el caso de los tomates, puede ser a fines del invierno, para que en primavera estén listos para su trasplante. Eso sí, procura mantenerlos **protegidos del viento y el frío**.



MATERIALES



3 envases de
yogurt



tierra



pala



semillas de tomate



3 palos de helado



marcador



PASO A PASO



1

Pídele a tu ayudante que haga pequeños orificios a los envases de yogurt reutilizados.

2

Con la pala vierte tierra en cada envase hasta que se encuentre casi lleno. Con tu dedo presiona suavemente la tierra como haciendo una cama para las semillas.



* PASO A PASO *

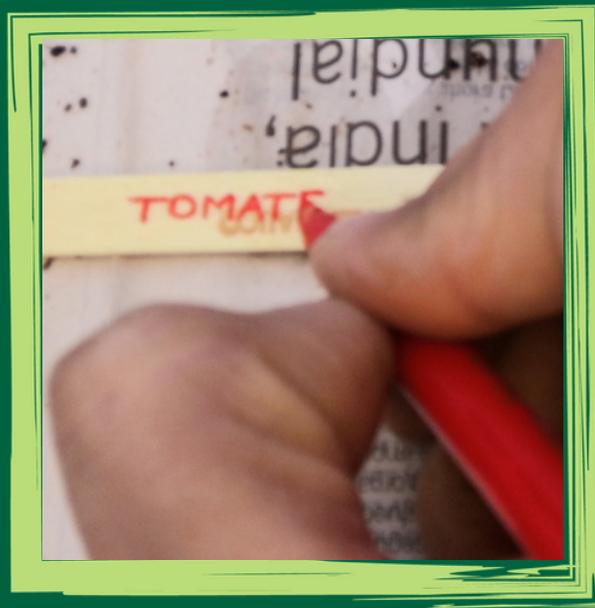
3

Coloca 3 semillas en cada envase (sigue la imagen). Cúbrelas con una capa delgada de tierra.



4

Toma el palo de helado y el marcador para identificar la planta con su nombre. Así evitarás confundirte con otras.



Al momento de sembrar **no entierres mucho las semillas**. Por lo general, la profundidad no debe superar el doble de su tamaño.

* PASO A PASO *

5

Riega de forma delicada (como lluvia).



6

Ubica tus almácigos en un lugar protegido del viento y del frío. Que esté iluminado pero que no le llegue sol directo.

¡Cuidado con el riego excesivo!

Riega día por medio. Observa y toca la tierra, si está húmeda no es necesario regar.

CONSEJOS PARA TRASPLANTE

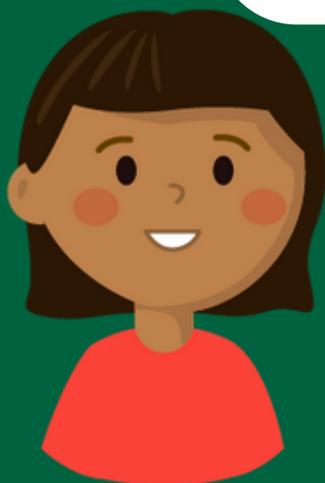
- * Se puede trasplantar el almácigo cuando tenga mínimo 4 hojas definitivas (más o menos 1 mes). Recuerda hacerlo con mucho cuidado y en **luna menguante**.
- * Separa los almácigos y trasplántalos directo a la tierra o a una maceta. Recuerda que mientras **más espacio tenga**, mejor crecerá.
- * Los tomates necesitan **sol directo y ser guiados**, porque les gusta mucho trepar.



* ¡FELICITACIONES! *

Esperamos que este material sea de gran utilidad tanto para educadores, como para toda la familia, contribuyendo directamente en la educación emocional de niñas y niños en estos tiempos tan complejos.

Estamos felices de los primeros pasos de tu **Huerta Casera**.



Investiga y experimenta lo aprendido. Esperamos que este sea el inicio de tu camino hacia el **cultivo interior**.

