

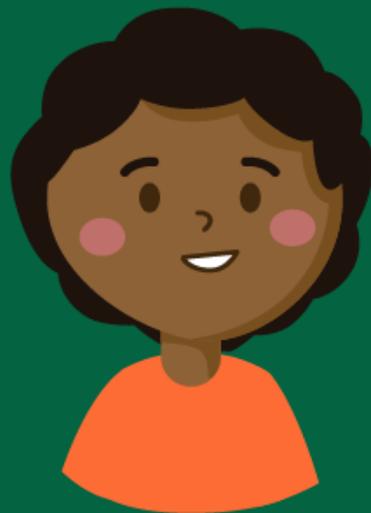
**PASO 4:**  
**FERTILIDAD DE LA TIERRA**



# FERTILIDAD DE LA TIERRA

¿SABES QUÉ ES UNA TIERRA FÉRTIL?

Es un suelo vivo, eso quiere decir que la tierra es un ser vivo igual que nosotros. Necesita estar sana y bien alimentada con **nutrientes** que ayudarán a nuestros cultivos crecer.



# ¿CÓMO RECONOCER UNA TIERRA FÉRTIL PARA TU HUERTA?

VEAMOS ALGUNAS DE SUS CARACTERÍSTICAS

¡Para lograrlo debemos utilizar los **sentidos!**



Toma un puñado de tierra y obsérvala desde cerca



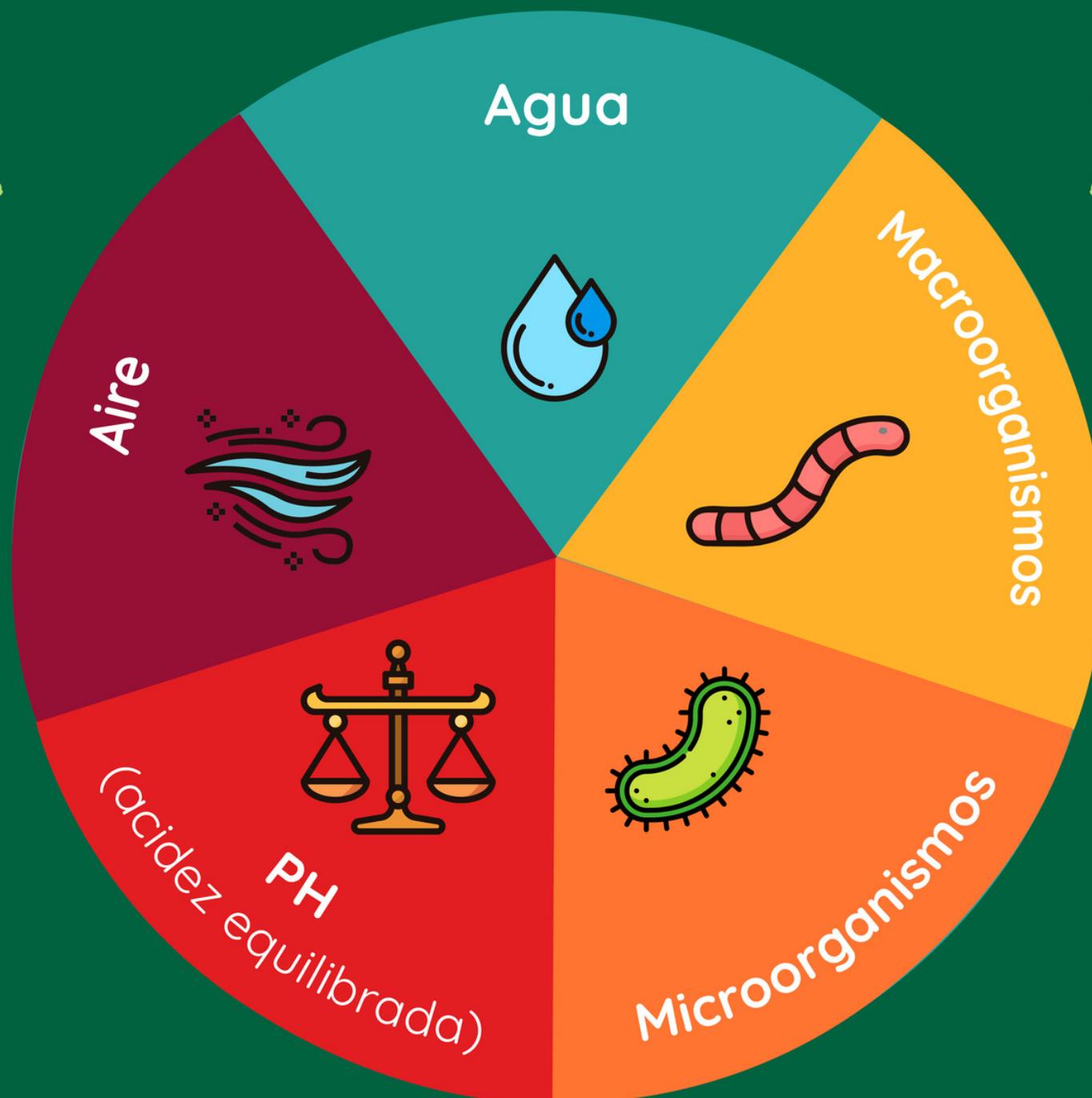
- Tu tierra debe **oler bien** y tener color café oscuro.
- Debe estar **húmeda y aireada** (que se deshaga con facilidad entre tus dedos)
- **Blanda y esponjosa**

## \* DATO CURIOSO

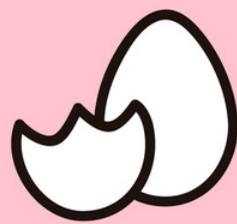
Si tiene bichitos, palitos y raíces pequeñas o un poco de hierba es normal. Quiere decir que es un suelo vivo.



# COMPONENTES DE UNA TIERRA FÉRTIL



Estos son algunos minerales que puedes encontrar en el hogar para **nutrir tu tierra**



Calcio (Ca) En cáscaras de huevos

Nitrógeno (N) En cáscaras de papas y sembrando leguminosas (porotos, habas, lentejas, etc.)



Potasio (K) En cáscaras de plátanos



Fósforo (P) En restos de café de grano

ACTIVIDAD

# COCCINÁNDOLE A NUESTRAS PLANTAS

LA RECETA DE HOY: TÉ DE PLÁTANO

## MATERIALES



5 plátanos



3 litros de agua



botella plástica  
(reutilizada)



tierra de maceteros  
viejos



recipiente grande



pala reciclada

# \* PASO A PASO \*

## IMPORTANTE:

Necesitarás la ayuda de una persona adulta en esta actividad



**1** ¡Ponte tu mejor pinta de chef!

**2** Come los 5 plátanos junto a tu familia, guarda las cáscaras.

**3** Junto a tu ayudante trocen las cáscaras.





4

Pon los trozos en una olla y vierte 1 litro de agua. Pídele a tu ayudante que los cocine a fuego por 15 minutos.

¡Mientras esperas puedes resolver esta adivinanza!...

Oro no es,  
plata no es,  
¿Qué es?



15 MINUTOS  
DESPUÉS...



5

Tu ayudante debe retirar la olla del fuego. Ahora con mucho cuidado, añádele 2 litros de agua.



6

Cuela y vierte con tu ayudante el líquido en la botella y deja enfriar. Haz unos hoyitos a la tapa para que funcione como regadera.

7

Junta y revuelve en un gran recipiente toda la tierra de maceteros viejos que encuentres.



8

Riega la tierra con el té de plátano que cocinaste (con lo que sobra puedes regar las plantas de tu casa).



# ¡FELICIDADES!

## YA ALIMENTASTE A TUS PLANTAS

Este alimento rico en **potasio** te ayudará a **nutrir** la tierra en deshuso y permitirá que tus plantas **crezcan con raíces, tallos y hojas fuertes y saludables.**



Sigue investigando para convertirte en un o una **gran chef de la huerta.**  
Hay muchas recetas de comida deliciosa para tu tierra y tus plantas.  
Ñami, ñami...