

HUERTA ESCUELA DEL MUSEO DE LA
EDUCACIÓN PRESENTA

Huerta Casera

UN CAMINO AL CULTIVO INTERIOR

Invitamos a niñas y niños a elaborar
en solo **ocho pasos** una huerta en
sus hogares.



MUSEO DE LA EDUCACIÓN



¿Sabías que desde el 2016, en el ante jardín del edificio, funciona la **Huerta Escuela**?

Este espacio educativo busca acercar a niñas y niños a conocimientos ligados a la **tierra** con una mirada **sostenible**.

¡ESPERAMOS QUE PRONTO PUEDAS VISITARNOS!

HABILIDADES PARA LA VIDA

La **Huerta Casera** nace ante la necesidad de compartir actividades propias de la **Huerta Escuela**, en el contexto de cuarentena.

Mediante diversos recursos educativos el proyecto realiza cruces de manera transversal con diversas asignaturas de **primer ciclo básico**, capacitando a **niños y niñas** en la búsqueda de soluciones a problemáticas socioambientales y del contexto cotidiano.

Cada actividades favorece el aprendizaje activo, por descubrimiento, a través de la experimentación, la creatividad y la cooperación, visualizando a niños y niñas como **protagonistas en el proceso de aprendizaje**.

Además, promueve la toma de decisiones, el pensamiento creativo, el pensamiento crítico, las relaciones interpersonales, el manejo de emociones y la solución de problemas y conflictos.

OBJETIVOS

- * Sensibilizar sobre la importancia del cuidado, respeto y buenas prácticas en torno al medio ambiente.
- * Desarrollar consciencia sobre consumo ilimitado de recursos, fomentando una opinión crítica y reflexiva.
- * Impulsar valores como la paciencia, autocuidado, responsabilidad, compromiso, tolerancia y empatía.
- * Potenciar un trabajo colaborativo con el entorno familiar, mediante diversas actividades propias de una huerta (sembrar, regar, cosechar, etc.).
- * Comprender el origen, propiedades y principales características de los alimentos que se cultivan.
- * Favorecer una alimentación saludable, consciente y equilibrada.

Huerta Casera

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE
TENER UN HUERTO EN CASA?



Porque aprendemos a
cuidar la naturaleza,
sabemos de dónde
vienen las verduras

¡y, podemos
compartir nuestros
propios alimentos!

¿Sabías que el cultivo de la tierra potencia muchas
habilidades en las niñas y los niños, como la concentración,
creatividad y la capacidad de observación?



CRÉDITOS

CONTENIDO

Proyecto elaborado por Nicolás Aguayo, Encargado de Ecociudadanías y Comunidades del Museo de la Educación Gabriela Mistral, junto a Daniela Astudillo, Francisco Alfaro y Catalina Moya, pasantes del Área Educativa

DISEÑO Y EDICIÓN

Diseño: Cristina Grandón
Edición final: Valeria Rojo



PASO 1:
APRENDER A ORIENTARNOS



APRENDER A ORIENTARNOS

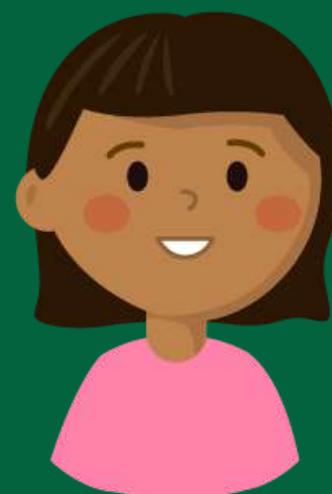
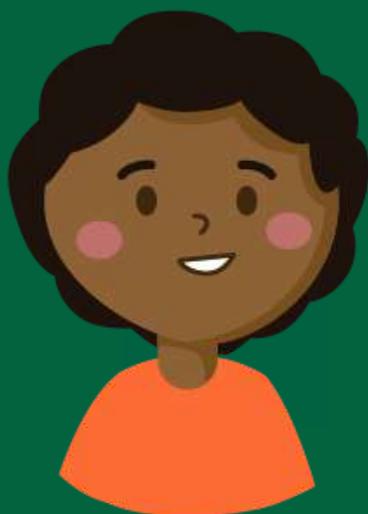


Lo primero que debemos investigar es la ubicación de nuestro hogar en relación a la **exposición del sol.**

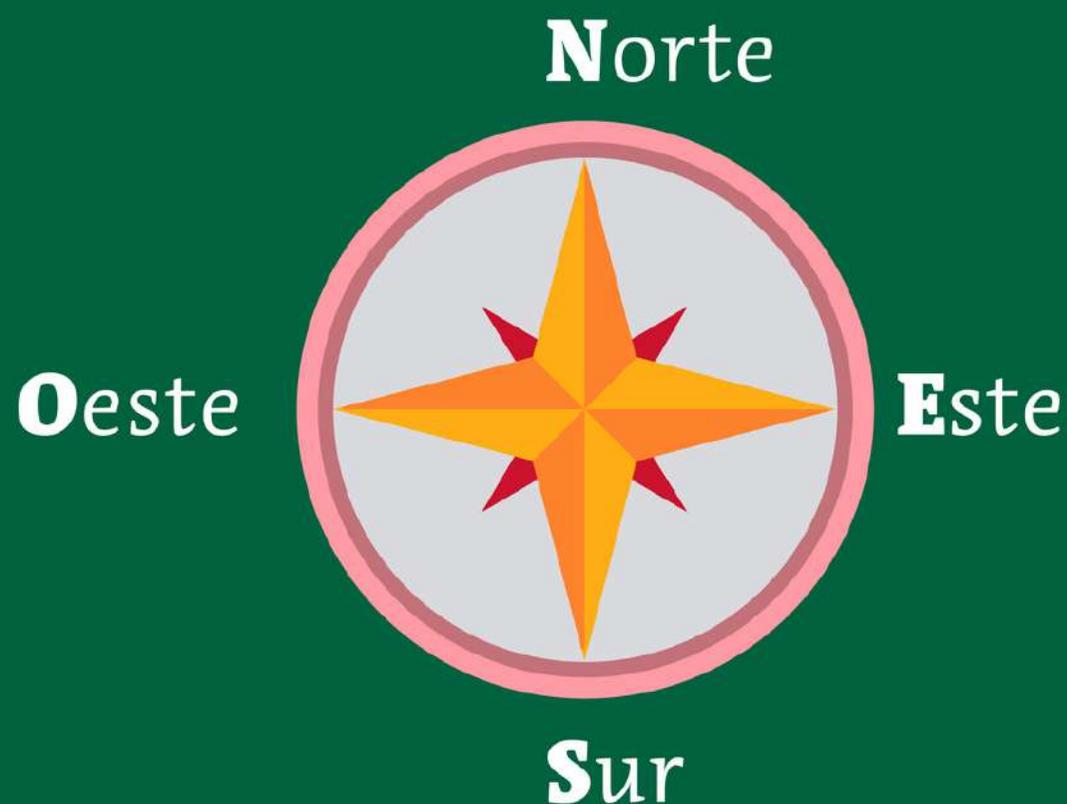


PARA AVERIGUARLO, LES INVITAMOS A REALIZAR EL SIGUIENTE VIDEO.

[PINCHA AQUÍ](#)



¿CONOCES LOS PUNTOS CARDINALES?



Reconocer estas cuatro ubicaciones es fundamental, ya que la elaboración de una huerta dependerá de la **orientación** que tenga nuestro hogar.



ACTIVIDAD

* LA BRÚJULA CASERA *



La brújula fue creada en China en el siglo IX por Pietro Peregrino

¿SABES PARA QUÉ SIRVE?

Es un instrumento que nos ayuda a ubicar el lugar en el que estamos. En este caso, la ocuparemos para averiguar la orientación de nuestro hogar.

MATERIALES PARA CREAR TU BRÚJULA



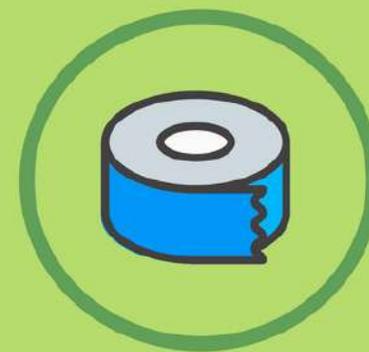
un corcho



una aguja



imán



cinta
adhesiva



tijeras



un plato



agua

Podrás encontrar un imán, en tu refrigerador o un audífono viejo.

* **EN SÓLO 3 PASOS, PODRÁS
DISFRUTAR DE TU BRÚJULA** *

1

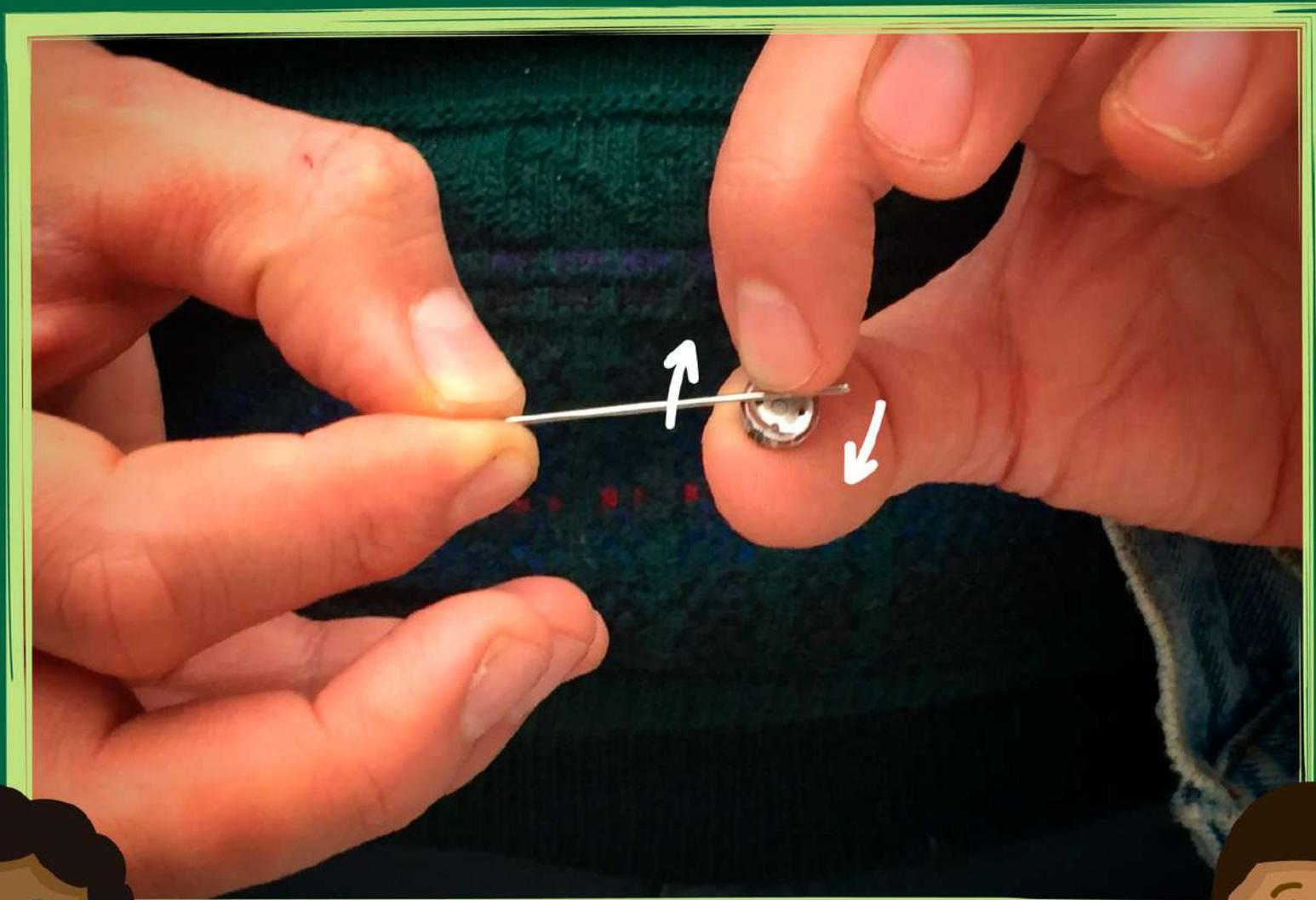
Corta un círculo de corcho de unos 5mm a 10mm de espesor.



LA BRÚJULA CASERA

2

Frota la cabeza de la aguja en la parte imantada del imán, hasta que la aguja sea atraída por la tijera.



LA BRÚJULA CASERA



3

Pega la aguja magnetizada en el corcho utilizando la cinta adhesiva, y ponlo cuidadosamente en el plato con agua.

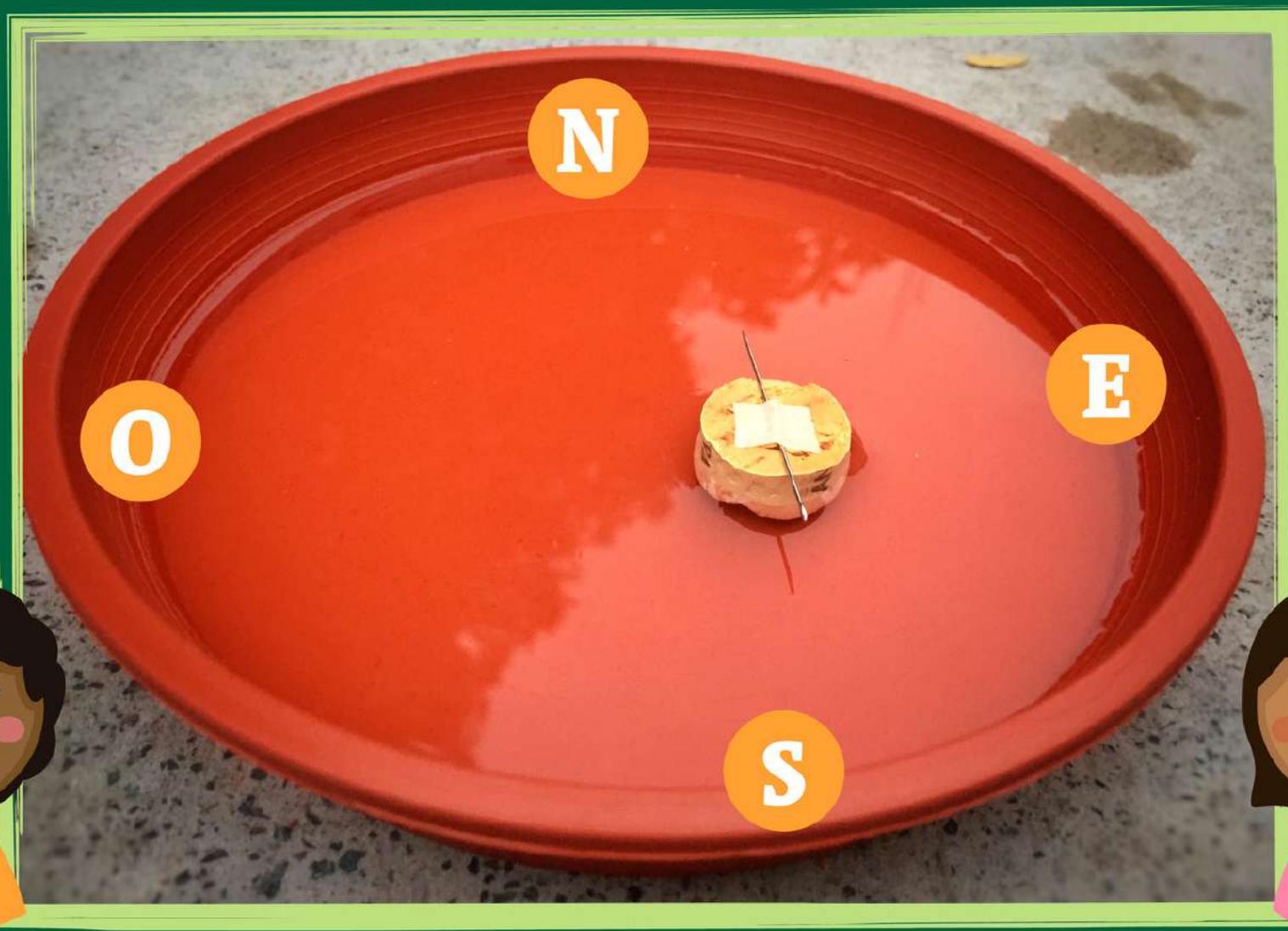


LA BRÚJULA CASERA



¡FELICIDADES!

Una vez terminada tu brújula, la punta de la aguja quedará en **dirección norte**



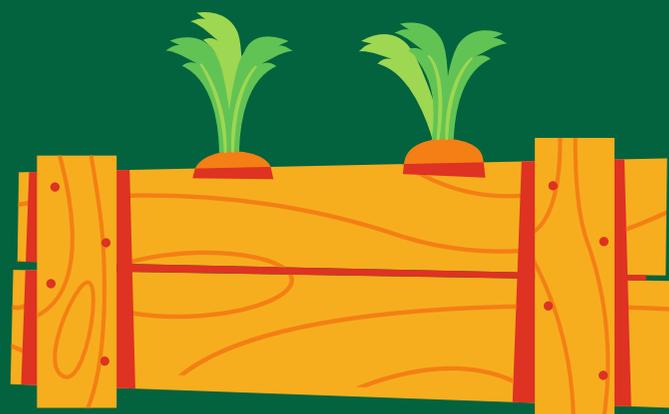
Con este instrumento descubre qué orientación tiene el patio, balcón o ventanas de tu hogar. Esta información será fundamental para la siguiente actividad de la "Huerta Casera"

PASO 2: UBICACIÓN DE LA HUERTA



UBICACIÓN DE LA HUERTA

¿IDENTIFICASTE CON TU **BRÚJULA** LA ORIENTACIÓN DE TU HOGAR?



Si te quedaron dudas, te invitamos a mirar el siguiente video: [PINCHA AQUÍ.](#)

Ahora puedes seleccionar el espacio para tu huerta. El lugar ideal será el que tenga una mayor **exposición al sol**. Aunque, como veremos, en todas las orientaciones se puede cultivar.

**PARA AVERIGUAR EL LUGAR IDEAL DE TU
HUERTA, LES INVITAMOS AL SIGUIENTE TALLER**



ORIENTACIÓN DE LA HUERTA

Revisa el siguiente cuadro sobre las opciones de cultivo según la orientación de tu hogar:



Norte

Recibe sol gran parte del día, ideal para cultivar **hortalizas que den frutos**



Oeste

Recibe sol durante la tarde, ideal para cultivar **hortalizas que den frutos**



Este

Recibe sol hasta el medio día, ideal para cultivar **hierbas medicinales**



Sur

No recibe sol directo, ideal para cultivar **hortalizas de hojas grandes y delgadas**

ACTIVIDAD

UBICA Y DIBUJA TU HUERTA

¿Por qué es importante imaginar, diseñar y dibujar tu huerta?

- Permite **reconocer** el espacio y sus dimensiones
- Ayuda a organizar los cultivos según el espacio, la orientación y exposición a la luz **solar**
- Fomenta la **creatividad** y capacidad de transformación del entorno



Recomendaciones:

- 1) Recuerda que puede estar en un **balcón, ventana o patio**.
- 2) Debe ser iluminada (aunque esté en orientación sur).
- 3) Debe tener ventilación.
- 4) Tiene que ser cómoda para moverte y mantener tu cultivo.

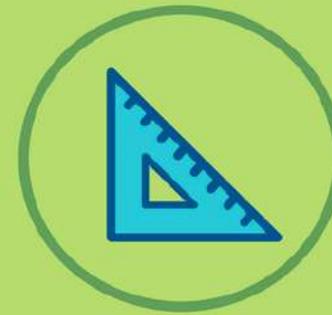
MATERIALES PARA DIBUJAR TU HUERTA IDEAL



block de
dibujo

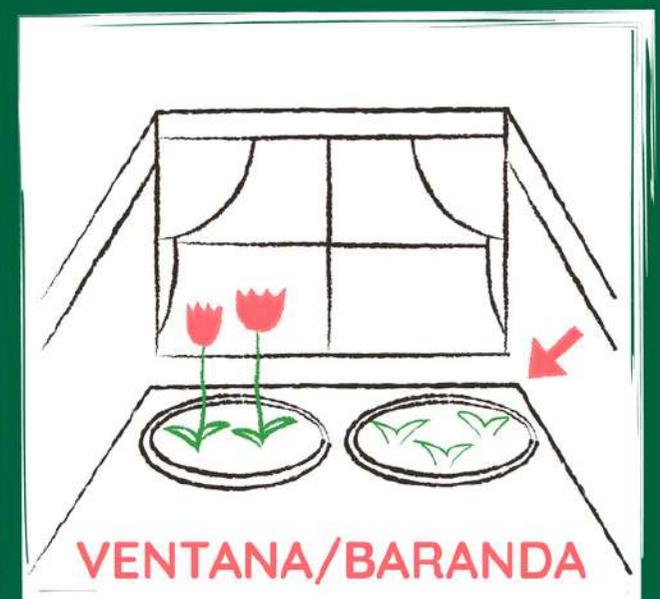
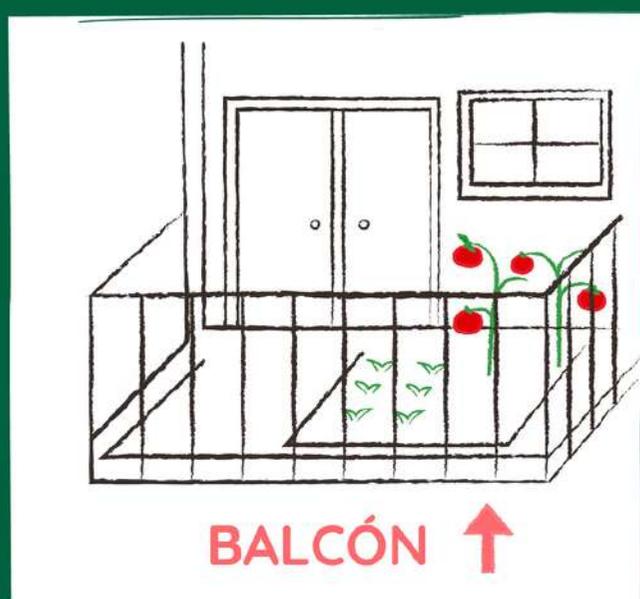
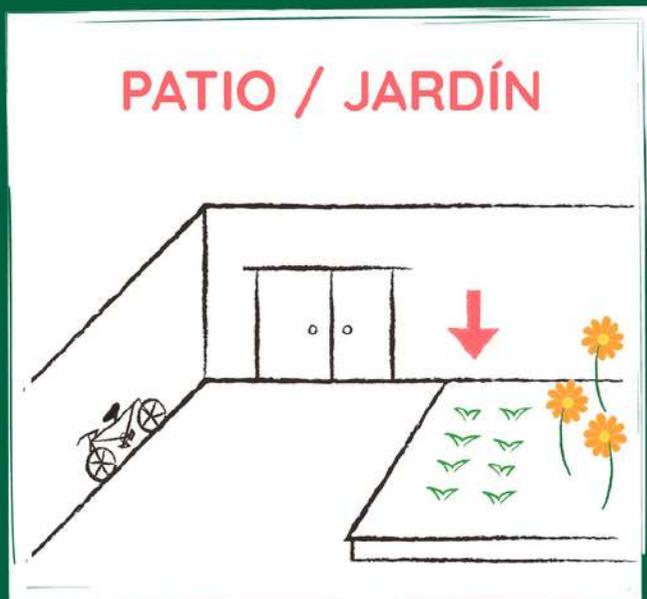


lápices de
colores



regla

Algunos ejemplos...



¡FELICIDADES!

Una vez terminado tu dibujo, puedes compartirlo en redes sociales etiquetando al museo.



En el siguiente paso aprenderemos a **reutilizar**.



Para ello, te invitamos a reciclar **envases de yogurt, cajas de jugo o leche, botellas plásticas** o lo que creas que pueda ser parte de tu "Huerta Casera".

**PASO 3:
REUTILIZACIÓN DE RESIDUOS**

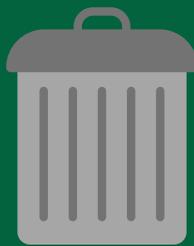
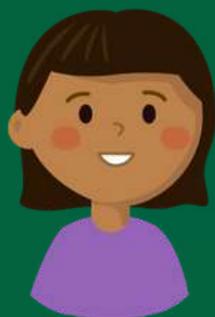


REUTILIZACIÓN DE RESIDUOS

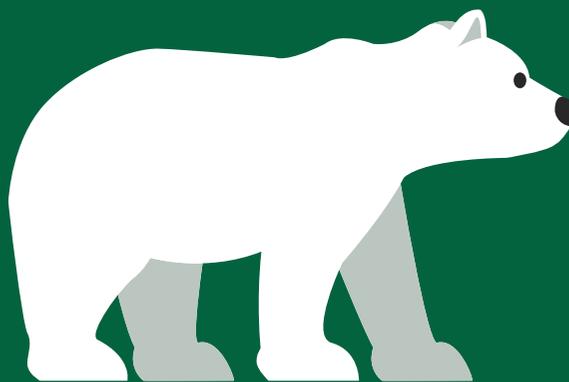
¿TE FUE DIFÍCIL JUNTAR ENVASES DE YOGURT, CAJAS DE JUGO O BOTELLAS PLÁSTICAS?



Lo más probable que no, porque en Chile cada persona genera aproximadamente 450 kilos de **basura** durante todo el año.



=



La basura de una persona en un año, equivale al peso de un oso polar

El **alto** nivel de generación de basura afecta directamente a nuestro **medioambiente**

¿Conoces estas tres simples, pero muy importantes acciones?

REDUCIR

Ser conscientes de lo que compras y evitar consumos innecesarios

REUTILIZAR

Ser creativos en dar nuevos usos a nuestros residuos

Responsabilidad con el entorno

RECICLAR

Separar y depositar en lugares habilitados lo que se puede volver a usar

PARA EL DISEÑO DE LA **HUERTA CASERA** SERÁ
FUNDAMENTAL **REUTILIZAR** MATERIALES QUE
GENERALMENTE DESECHAMOS

Por ejemplo, podrás hacer almácigos, macetas,
regaderas para tu huerta.



botellas
de bebida

envases de
yogurt



cajas de huevo

bidones
de agua



ACTIVIDAD

* ELABORA UNA PALA *

Herramienta fundamental para tu huerta

MATERIALES



un bidón o
botellas con asa



corta cartón
o tijeras



un marcador



una lima
o lija

* PASO A PASO *

1

Marca el bidón con el plumón, dibujando una pala, considerando el asa como mango de tu herramienta.



ELABORA UNA PALA

2

Con ayuda de una o un adulto, corta el bidón en la parte demarcada.



3

Utiliza la lima o lija en bordes que puedan quedar afilados.

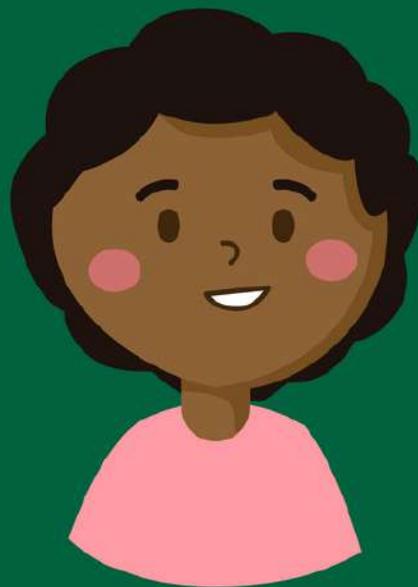
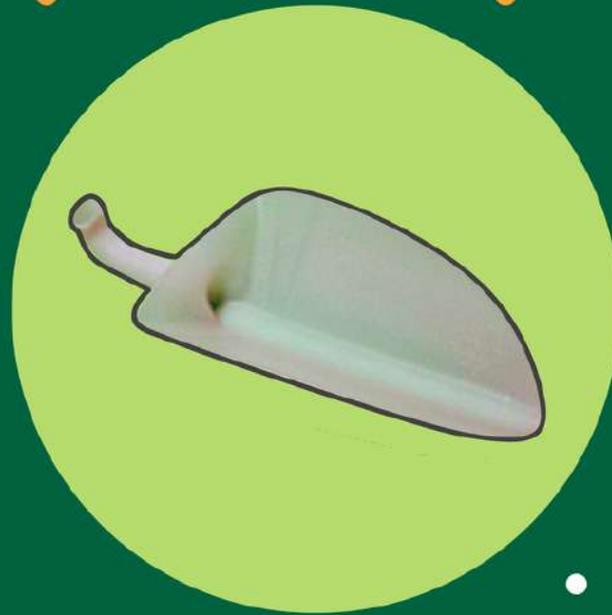


ELABORA UNA PALA



¡FELICIDADES!

YA TIENES UNA HERRAMIENTA REUTILIZADA



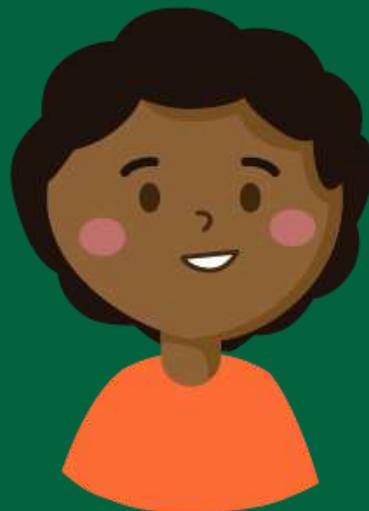
PASO 4:
FERTILIDAD DE LA TIERRA



FERTILIDAD DE LA TIERRA

¿SABES QUÉ ES UNA TIERRA FÉRTIL?

Es un suelo vivo, eso quiere decir que la tierra es un ser vivo igual que nosotros. Necesita estar sana y bien alimentada con **nutrientes** que ayudarán a nuestros cultivos crecer.



¿CÓMO RECONOCER UNA TIERRA FÉRTIL PARA TU HUERTA?

VEAMOS ALGUNAS DE SUS CARACTERÍSTICAS

¡Para lograrlo debemos utilizar los **sentidos!**



Toma un puñado de tierra y obsérvala desde cerca



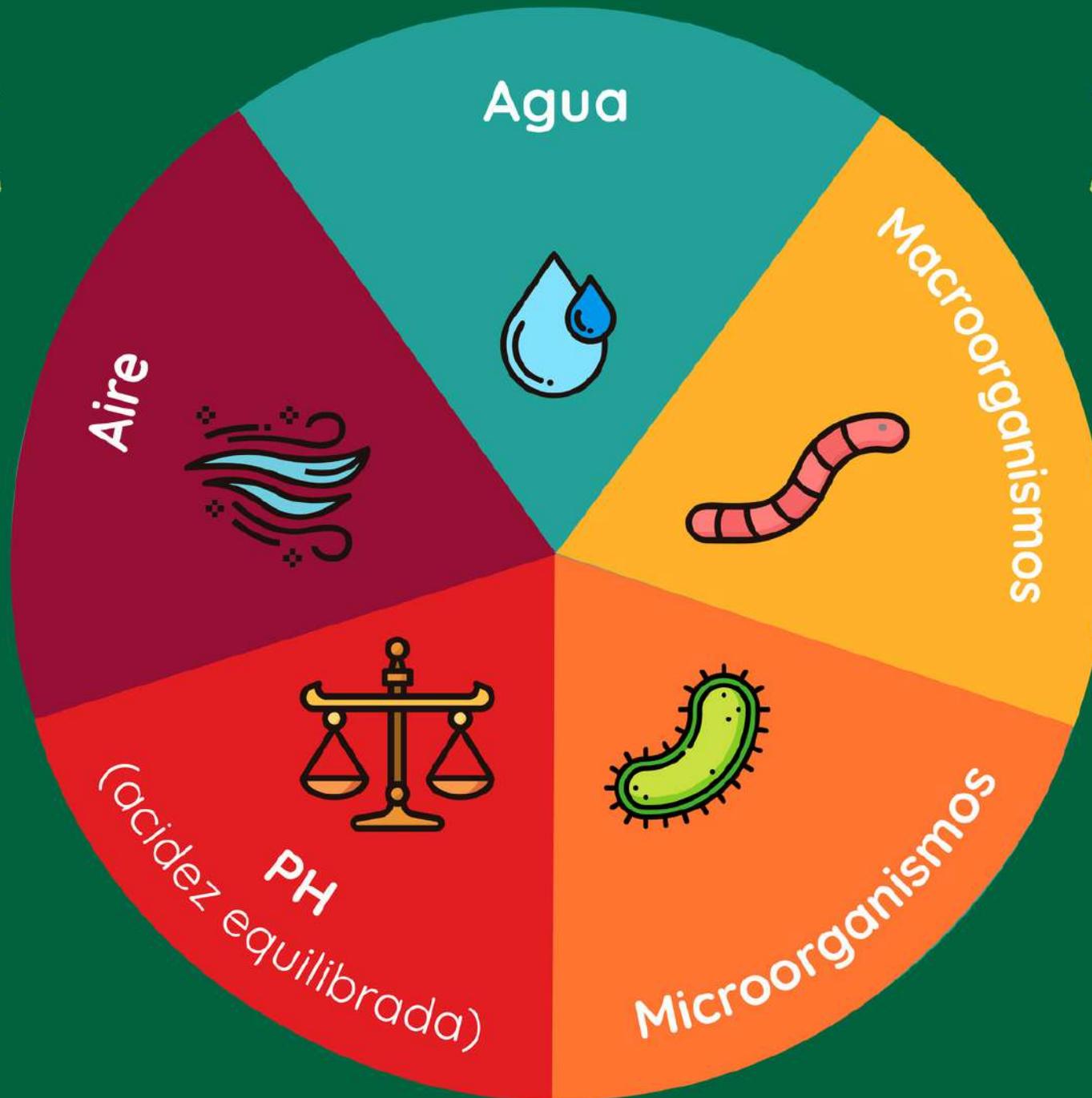
- Tu tierra debe **oler bien** y tener color café oscuro.
- Debe estar **húmeda y aireada** (que se deshaga con facilidad entre tus dedos)
- **Blanda y esponjosa**

* DATO CURIOSO

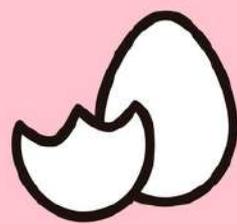
Si tiene bichitos, palitos y raíces pequeñas o un poco de hierba es normal. Quiere decir que es un suelo vivo.



COMPONENTES DE UNA TIERRA FÉRTIL

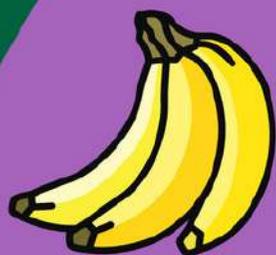


Estos son algunos minerales que puedes encontrar en el hogar para **nutrir tu tierra**



Calcio (Ca) En cáscaras de huevos

Nitrógeno (N) En cáscaras de papas y sembrando leguminosas (porotos, habas, lentejas, etc.)



Potasio (K) En cáscaras de plátanos



Fósforo (P) En restos de café de grano

ACTIVIDAD

COCINÁNDOLE A NUESTRAS PLANTAS

LA RECETA DE HOY: TÉ DE PLÁTANO

MATERIALES



5 plátanos



3 litros de agua



botella plástica
(reutilizada)



tierra de maceteros
viejos



recipiente grande



pala reciclada

* PASO A PASO *

IMPORTANTE:

Necesitarás la ayuda de una persona adulta en esta actividad



1 ¡Ponte tu mejor pinta de chef!

2 Come los 5 plátanos junto a tu familia, guarda las cáscaras.

3 Junto a tu ayudante trocen las cáscaras.





4

Pon los trozos en una olla y vierte 1 litro de agua. Pídele a tu ayudante que los cocine a fuego por 15 minutos.

¡Mientras esperas puedes resolver esta adivinanza!...

Oro no es,
plata no es,
¿Qué es?



15 MINUTOS
DESPUÉS...



5

Tu ayudante debe retirar la olla del fuego. Ahora con mucho cuidado, añádele 2 litros de agua.



6

Cuela y vierte con tu ayudante el líquido en la botella y deja enfriar. Haz unos hoyitos a la tapa para que funcione como regadera.

7

Junta y revuelve en un gran recipiente toda la tierra de maceteros viejos que encuentres.



8

Riega la tierra con el té de plátano que cocinaste (con lo que sobra puedes regar las plantas de tu casa).



¡FELICIDADES!

YA ALIMENTASTE A TUS PLANTAS

Este alimento rico en **potasio** te ayudará a **nutrir** la tierra en deshuso y permitirá que tus plantas **crezcan con raíces, tallos y hojas fuertes y saludables.**



Sigue investigando para convertirte en un o una **gran chef de la huerta.**
Hay muchas recetas de comida deliciosa para tu tierra y tus plantas.
Ñami, ñami...

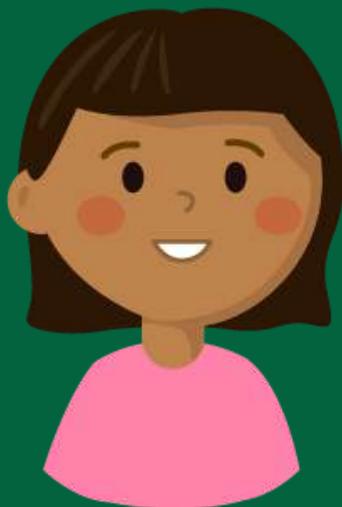
**PASO 5:
COMPOSTAJE**



COMPOSTAJE

¿SABÍAS QUE LOS RESTOS DE VERDURAS O FRUTAS PUEDEN CONVERTIRSE EN ABONO PARA TU JARDÍN?

Por lo general, **botamos como basura** ese tipo de residuos, olvidando que se pueden hacer **ricas recetas** para ayudar a nuestra huerta.



La materia orgánica puede ser más de la mitad de todos nuestros desechos.



COMPOSTAJE

La **materia orgánica** son los restos de organismos vivos que se **degradan** rápidamente en el entorno. El compostaje es un proceso natural mediante el cual podemos **descomponer y transformar** esa materia orgánica en un fertilizante para la tierra (compost).

TIEMPO QUE DEMORA LA DESCOMPOSICIÓN DE RESIDUOS



Materia orgánica que SI se puede **COMPOSTAR**

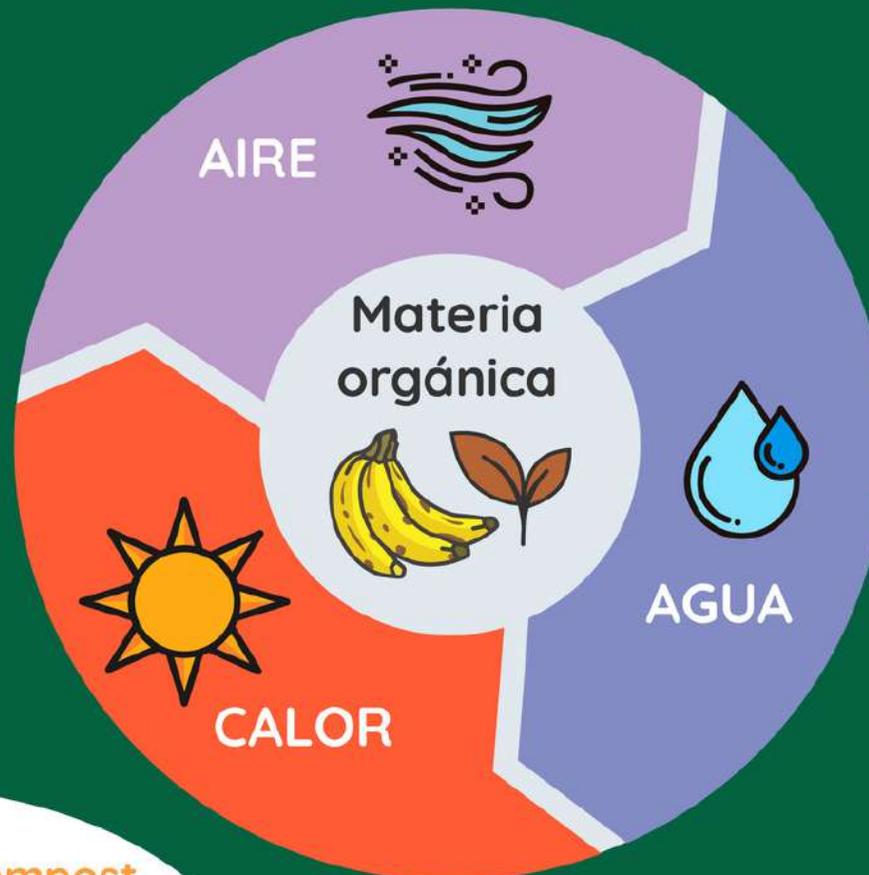
NO se puede compostar. Recuerda: Reducir, Reutilizar y Reciclar



¿CÓMO SE COMPOSTA?

En el proceso participan diversos microorganismos como bacterias y hongos, los que descomponen la materia orgánica en un ambiente **caliente, húmedo y aireado**.

CONDICIONES DEL COMPOST



Para hacer un **compost** en el hogar se requiere manejar muy bien estas tres condiciones, por lo que recomendamos comenzar con el **siguiente experimento**.



ACTIVIDAD

* LA PEQUEÑA COMPOSTERA *

¿Por qué es importante compostar?

- Reducimos la basura enviada a vertederos y la contaminación.
- Mejoramos la fertilidad y condiciones del suelo.
- Ayudamos a tener plantas y vegetales sanos.
- Estamos en contacto con los ciclos de la naturaleza.



Lo que NO se recomienda compostar en casa

- Productos cocinados
- Restos de carne y pescado
- Pan y cereales
- Grasas y aceites



MATERIALES PARA TU COMPOSTERA



botellas
plásticas



tierra en desuso
o macetero con
planta



tijeras



bol



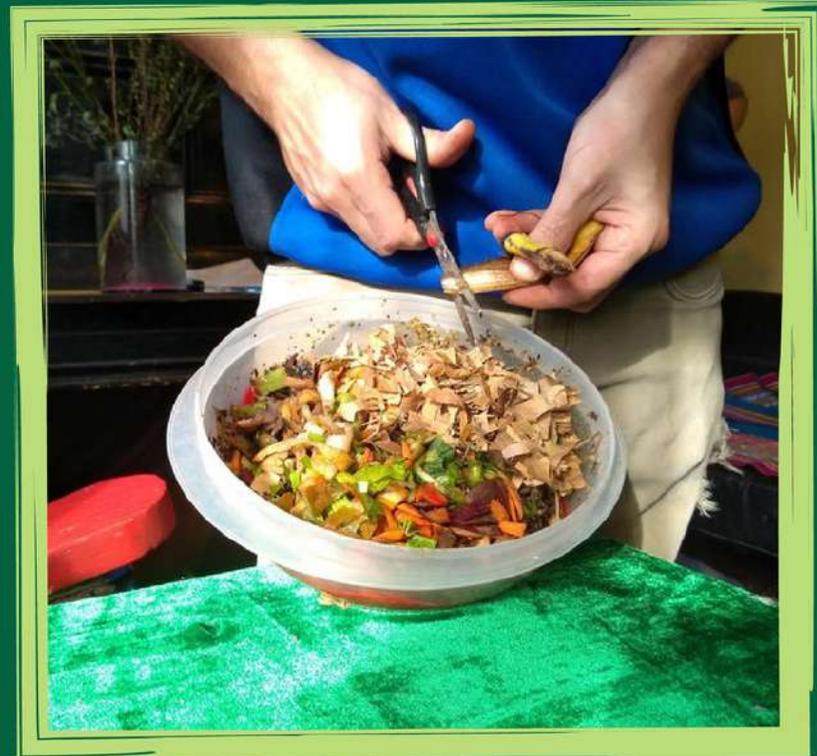
materia orgánica



macetero

* PASO A PASO *

1 Reunir en bol materia orgánica y cortarla en pedazos pequeños (restos de verduras, hojas secas, café, papel, etc.). Mezclar.



2

Reunir en una maceta la tierra en desuso o seleccionar planta de tu jardín.



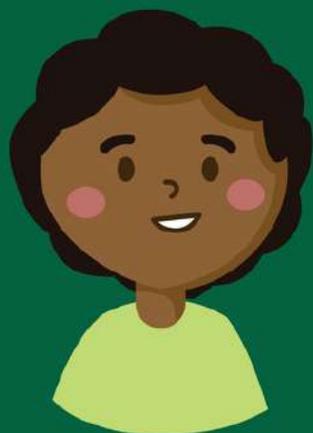


3

Según el tamaño de maceta, escoger botella plástica.

4

Perforar, con ayuda de un ayudante, gran parte de la botella. Cortar base que funcionará como tapa.



Los hoyos permitirán el ingreso de aire a nuestra mini compostera.



5

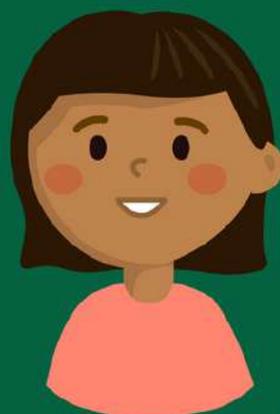
Introducir botella en maceta e ir rellenando por capas (un puñado de materia orgánica, un puñado de tierra).



6

Regar por superficie abierta de botella.

Es importante dejar la maceta en un lugar donde reciba sol (calor) y mantener húmeda nuestra mini compostera.



7

Esperar 2 a 3 meses. Luego sacar con mucho cuidado la botella, cosechar su compost e incorporarlo nuevamente a la maceta o lo que requiera tu huerta.

Hacer **compost** requiere de mucha paciencia, pero su resultado vale la pena.

Les invitamos a seguir **investigando y experimentando** diferentes formas de utilizar los **residuos orgánicos** para mejorar tus cultivos.



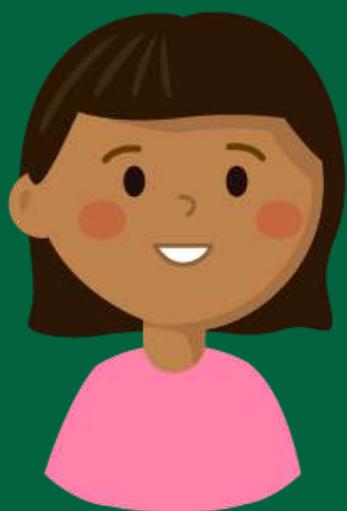
PASO 6: SEMILLAS



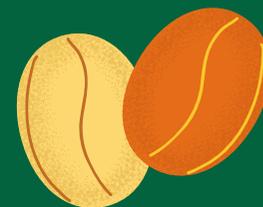
SEMILLAS

* TESOROS DE LA NATURALEZA *

Las semillas, pequeñas como tú, son muy importantes porque **en ellas está contenida la vida** de una nueva planta



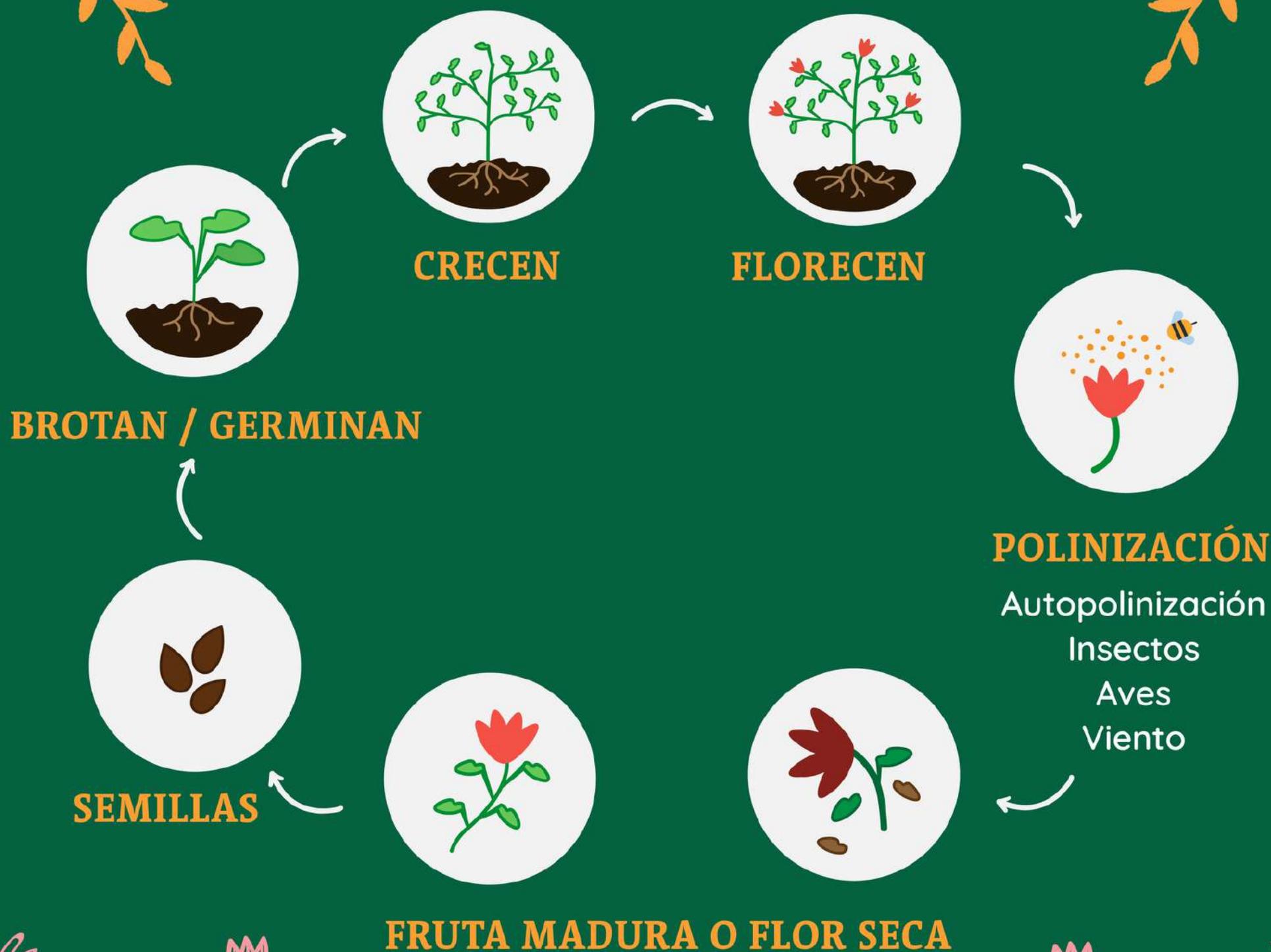
Parece que no
tuvieran vida, pero sólo
están dormidas, esperando
pacientemente las
condiciones que les
permitan crecer.



¿CÓMO SURGEN LAS SEMILLAS?

Son parte del **ciclo de las plantas** y se originan luego de su proceso de floración y polinización. ¿Conoces este ciclo?

Te lo presentamos:



DATO HISTÓRICO



¿Sabías qué los pueblos nómadas descubrieron que al sembrar podían establecerse en un sólo lugar sin la necesidad de moverse?

¡La agricultura y las semillas nos acompañan hace miles de años y se han convertido en nuestras mejores amigas!

• GUARDADORES DE SEMILLAS

En Chile y en todo el mundo, hay personas que se especializan en **seleccionar, cuidar y guardar semillas** para conservar la diversidad de especies vegetales del planeta.



LA IMPORTANCIA DE PROTEGER A LAS SEMILLAS



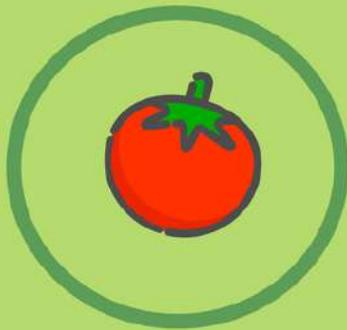
UNA SEMILLA NOS HABLA DE NUESTRO TERRITORIO,
DE NUESTRA CULTURA Y DE LAS COMIDAS QUE NOS
IDENTIFICAN, TIENEN MEMORIA Y MUCHAS
HISTORIAS PARA CONTARNOS

*¡Sólo en Chile existen más de 50 variedades de
porotos y más de 250 variedades de papas!
Debemos cuidar a las semillas, para que a nuestras
futuras generaciones no les falte el alimento.*

ACTIVIDAD

RECOLECCIÓN DE SEMILLAS DE TOMATE

MATERIALES



Un tomate



Un colador



Una cuchara



Frasco de vidrio



Un cuchillo



Lo utilizarás con tu ayudante

* PASO A PASO *

1

Con ayuda de tu ayudante, cortar el tomate en dos mitades



2

Con la cuchara sacas cuidadosamente las semillas y deposítalas en el frasco.

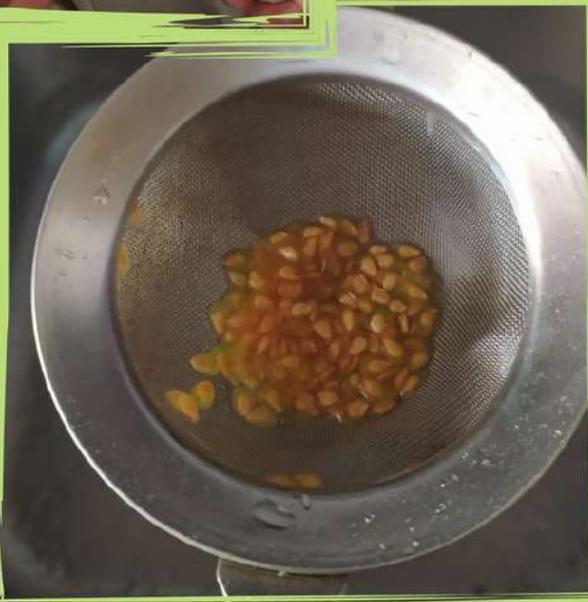


3

Deja reposar 2 días las semillas en el frasco de vidrio tapado, en un lugar seco y sin luz.

4

Con el colador y agua, filtra los restos del tomate separándolas de las semillas



5

En una toalla vieja o trapo deja las semillas separadas para iniciar el proceso de secado



6

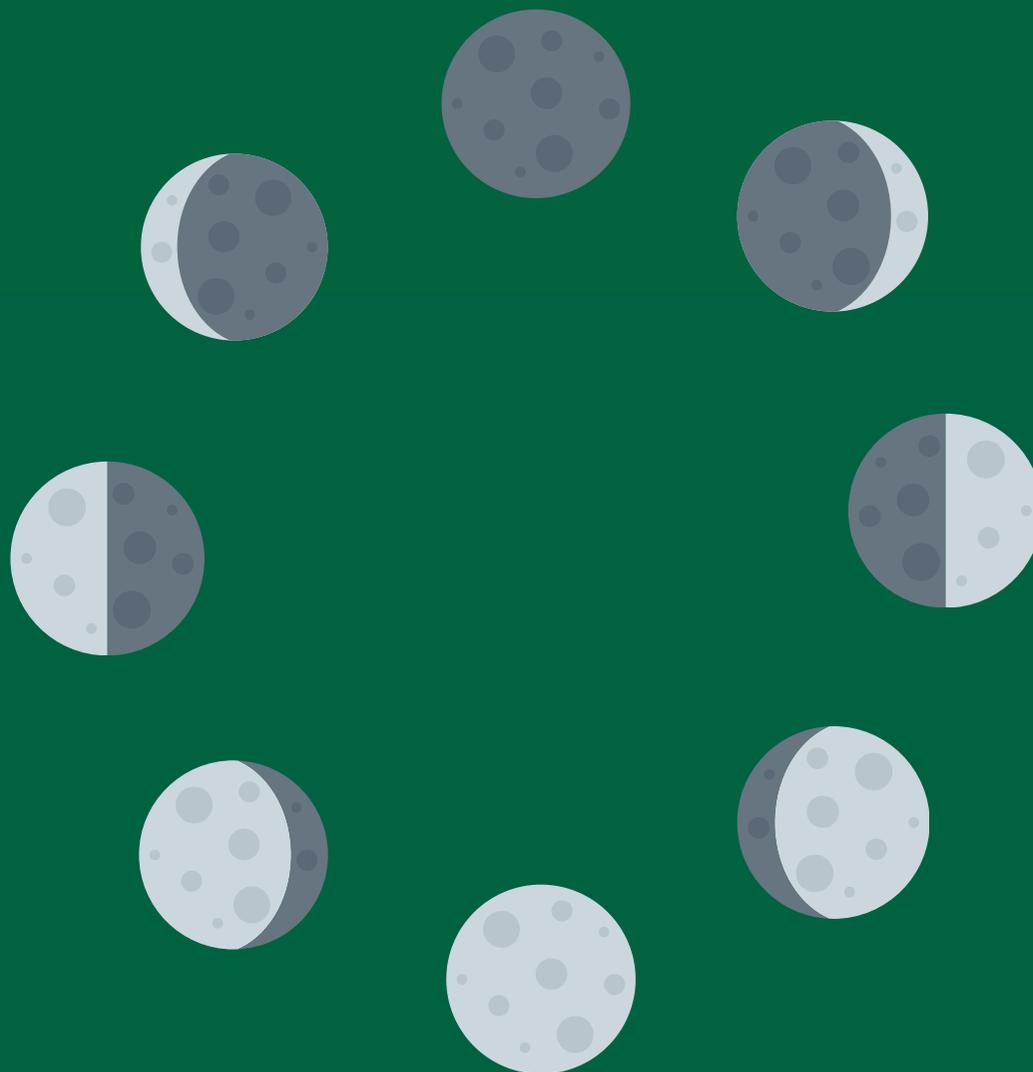
En tu ventana o balcón
deja las semillas 4
días para que les llegue
aire y sol.



Una vez secas,
guárdalas en un
sobre de papel o frasco de
vidrio, para que las utilicemos
en el siguiente paso de la Huerta
Casera. **Investiga**, porque hay
muchas formas de **recolectar**
y **guardar semillas**.

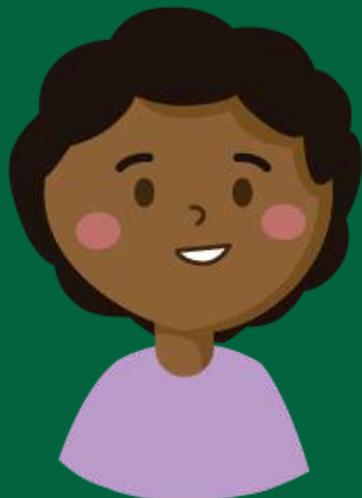
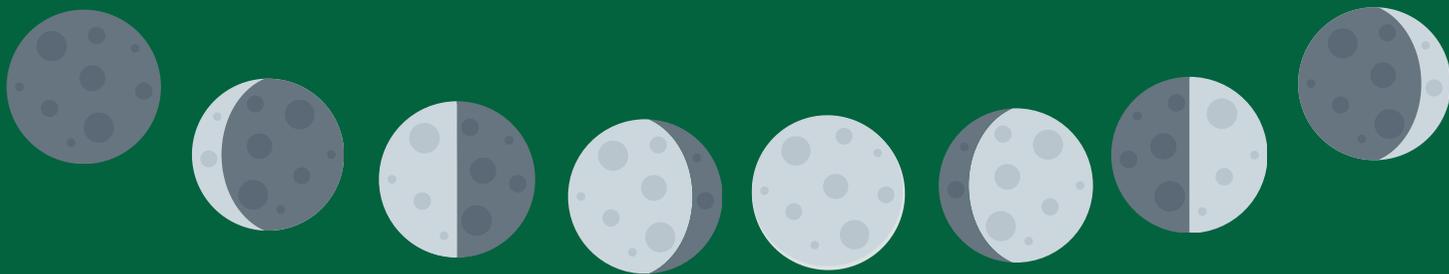


PASO 7: LA LUNA



LA LUNA

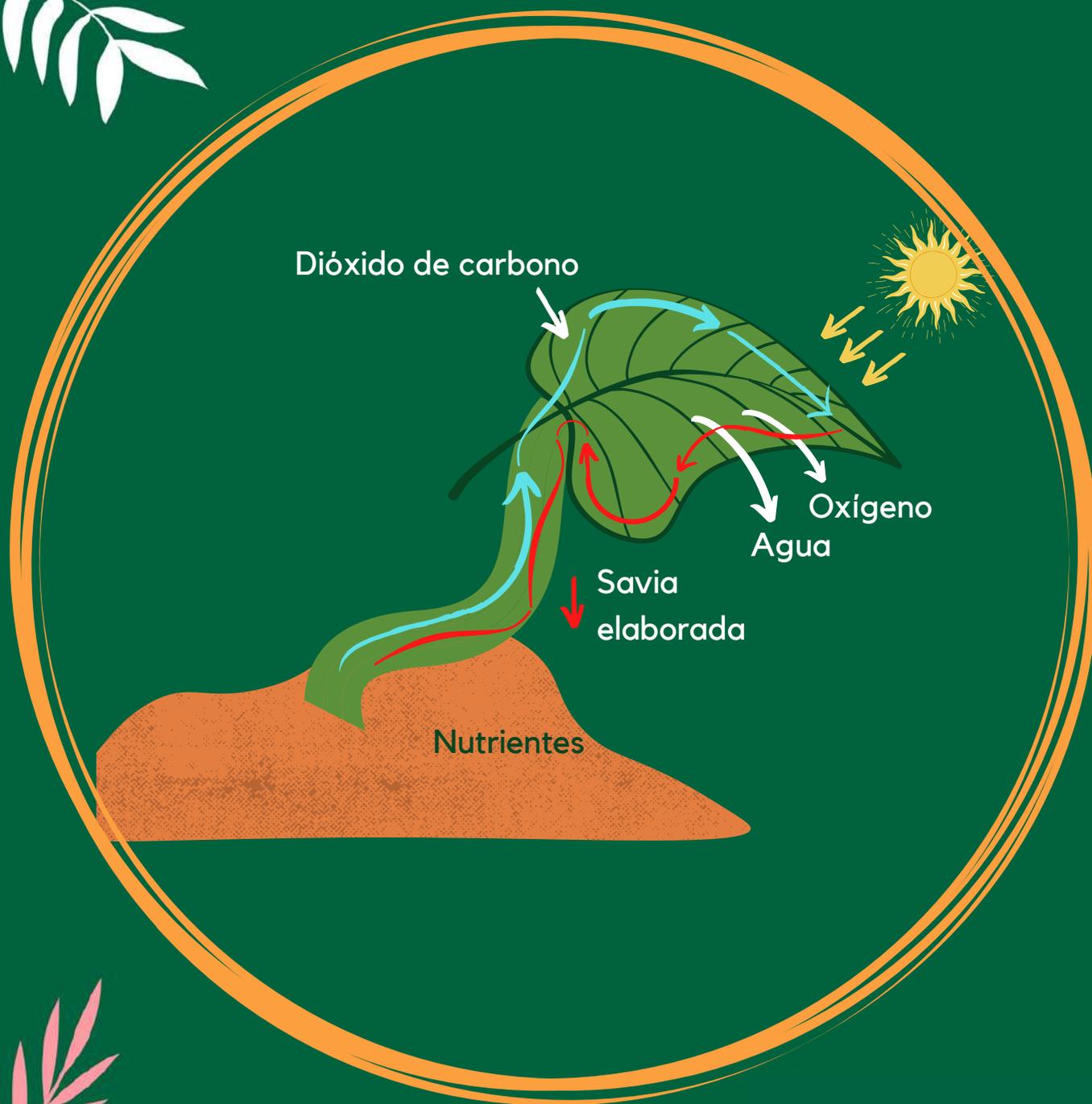
¿Sabías que las **fases de la luna** son muy importantes a la hora de sembrar, trasplantar y cuidar nuestros cultivos?



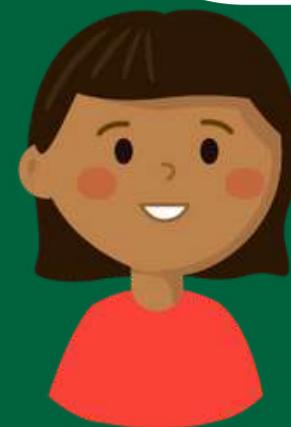
Influyen en el movimiento de la savia, que sube y baja en las plantas.

LA SAVIA

La savia es un líquido transparente, compuesto por **agua y nutrientes**, que se transporta desde las raíces a las hojas por los vasos conductores de las plantas.

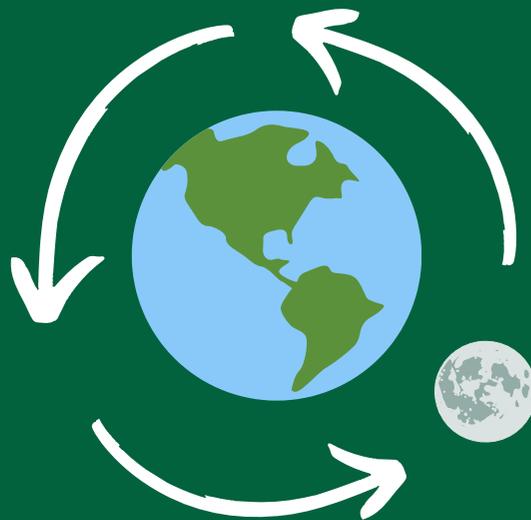
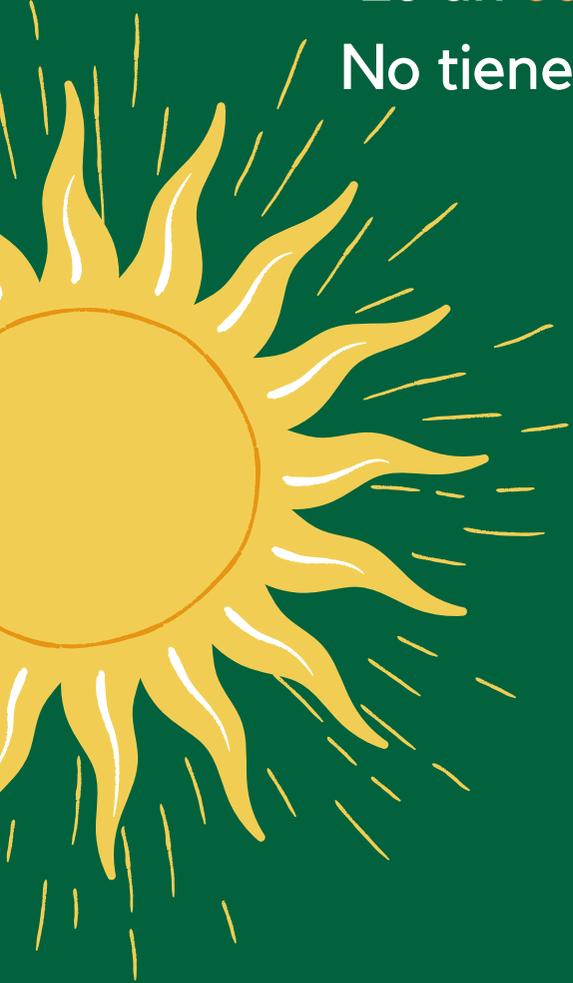


¡La savia es como la **sangre** que tenemos seres humanos y animales!



LA LUNA

Es un **satélite natural** que gira alrededor de la tierra.
No tiene luz propia y se ve iluminada porque refleja la luz del sol.



- La luna **empuja y atrae** a la tierra con su fuerza de **gravedad**
- Logra **estabilizar** el movimiento de nuestro planeta 
- Cambia las **mareas** e influye en nuestras plantas 



LA LUNA EN EL HEMISFERIO SUR

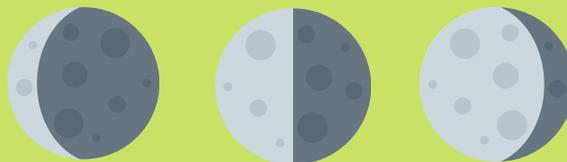
Si aún no reconoces las fases de la luna, te compartimos el siguiente truco. Observa el cielo y busca la luna, si su forma es como una **letra C**, está en **fase creciente**. Si su forma es como una **letra D**, está **decreciendo o menguando**.

Savia se encuentra en la raíz



Luna Nueva

Savia se moviliza hacia hojas



Luna **C**reciente

Savia se encuentra en las hojas



Luna Llena

Savia se moviliza hacia raíz



Luna **D**ecreciente o Menguante

LAS FASES DE LA LUNA Y EL CULTIVO

Deshierbar, podas importantes y trasplantes.

Sembrar hortalizas como tubérculos y raíces (papas, cebollas, zanahorias, etc.).

Abonar tierra. Cosechar tubérculos y raíces

Luna Menguante

Cuarto Menguante

Luna Creciente

Gibosa Menguante

Abonar follaje. Cosechar frutos y hojas.

Cuarto Creciente

Luna Llena

Gibosa Creciente

Sembrar hortalizas de fruto (tomates, ajíes, etc.). Podas pequeñas.

Sembrar hortalizas de hojas (lechugas, acelgas, hierbas medicinales, etc.)



ACTIVIDAD

CICLO LUNAR

Con este simple ejercicio podrás elaborar tu propio ciclo lunar

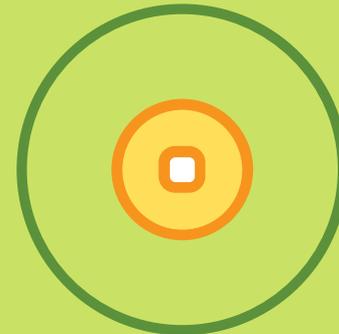
MATERIALES



2 vasos
plásticos



cinta
adhesiva



moneda



marcador



papeles de colores
(negro, amarillo y otro)



tijeras

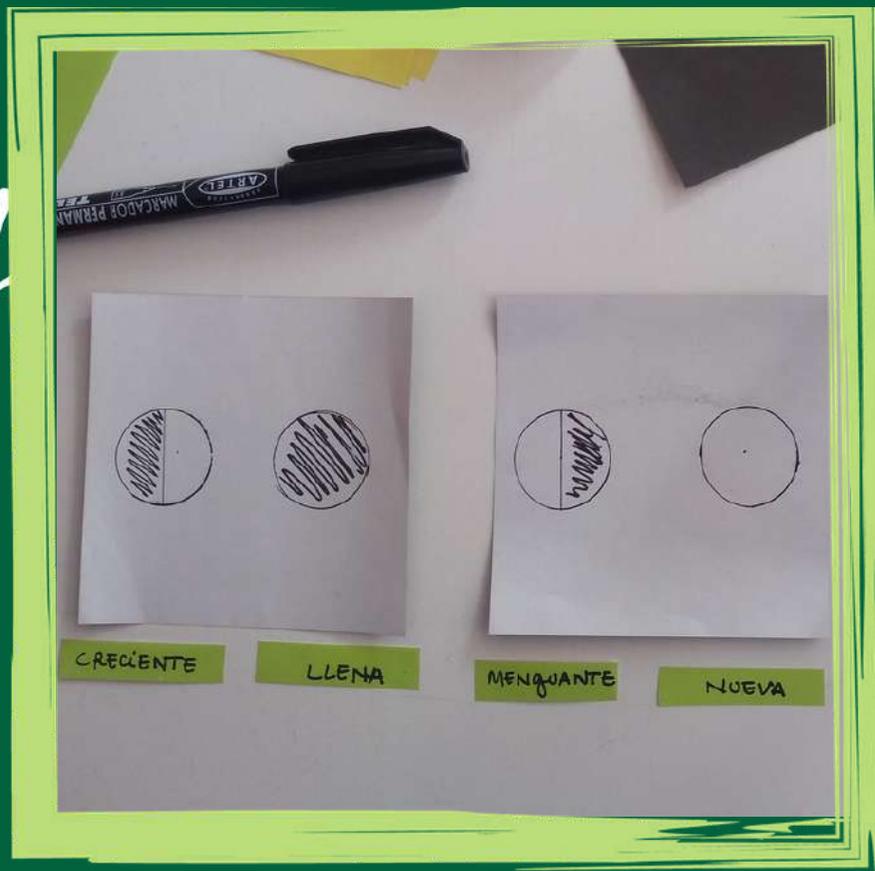
* PASO A PASO *

1

Toma el vaso y marca con una moneda cuatro círculos. Tienen que quedar al medio del vaso y a la misma distancia cada uno. Córtalos con mucho cuidado.



* PASO A PASO *



2 Toma el papel color negro y en su reverso dibuja con la moneda 4 fases de la luna (guíate por la imagen). Pon y recorta el nombre de cada fase en otro papel.

Recorta SOLO la superficie rayada de cada fase de la luna.

3



* PASO A PASO *

4

Con la cinta adhesiva pega el papel por dentro del vaso que ya recortaste. Intenta que sus círculos coincidan.



5

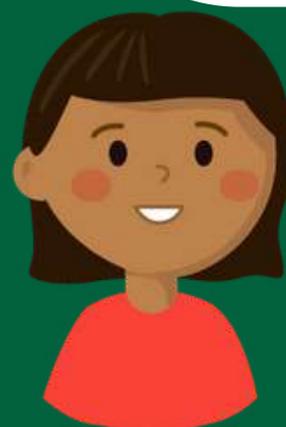
Toma el segundo vaso y pega por fuera papel negro y una franja de papel color amarillo.

* PASO A PASO *

Introduce el vaso con papel amarillo dentro del vaso con las lunas. Gira el vaso exterior y sus fases irán apareciendo. Identifícalas y ponles sus respectivos nombre.



¡Ahora, cada vez que veas la luna sabrás en qué fase se encuentra!



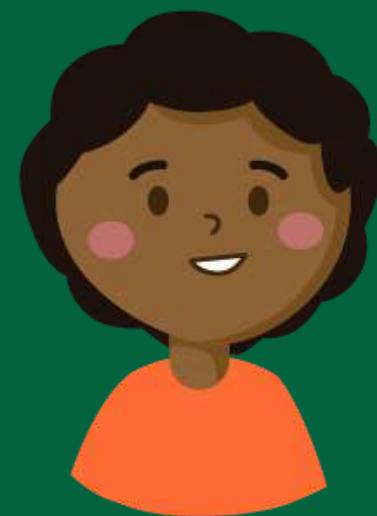
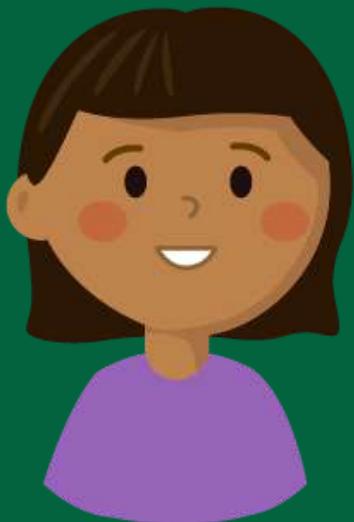
PASO 8: SEMBRAR



SEMBRAR

En este camino, hemos aprendido sobre la importancia de **reutilizar**, a **orientar** nuestra huerta, a **abonar** la tierra, a recolectar **semillas** y a reconocer la relación de las **fases lunares** con el cultivo.

Por lo mismo, ya estamos en condiciones de sembrar parte de nuestros propios **alimentos**.



CALENDARIO DE SIEMBRA

No todas las hortalizas se cultivan en la misma fecha, su **siembra** está directamente relacionada con las **estaciones del año**.



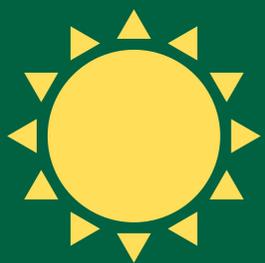
OTOÑO

Ajo	Alcachofa
Haba	Betarraga
Arveja	Cebolla
Brócoli	Espinaca
Repollo	Lechuga
Acelga	Perejil
	Rábano
	Zanahoria



INVIERNO

Espinaca	
Lechuga	
Cebolla	Acelga
Betarraga	Arveja
Lechuga	Repollo
Perejil	Rábano
Zanahoria	Alcachofa



VERANO

Acelga	Brócoli
Brusela	Cilantro
Pepino	Coliflor
Berro	Espinaca
	Lechuga
	Zanahoria

Acelga	Poroto	Apio
Rúcula	Lechuga	Maíz
Betarraga	Berenjena	Ají
Tomate	Rábano	
Sandía	Albahaca	
Coliflor	Melón	
Pimentón	Papa	
Zapallo		
Zanahoria		

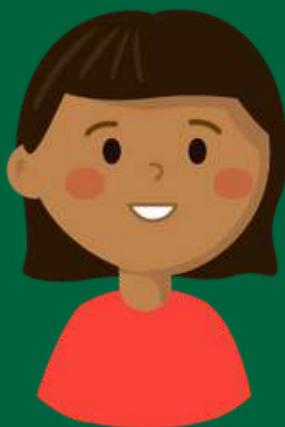


PRIMAVERA

¿CÓMO SEMBRAR?

A la hora de cultivar, debemos saber si nuestras semillas de hortalizas se **siembran de forma directa** a la tierra o mediante **almácigo-trasplante**.

Los **almácigos** son como cunas para las plantitas, ya que ayudan a **germinar** a nuestras semillas y las protegen en sus primeras semanas de crecimiento.



ALGUNOS EJEMPLOS



ALMÁCIGOS



DIRECTO



CUIDADOS DE LA HUERTA

Estos son los cuidados mínimos que requerirá tu cultivo.



ACTIVIDAD

ALMÁCIGOS

Con este simple ejercicio podrás cultivar tus propios tomates. Antes de sembrar **recuerda** considerar la fase de la luna y la estación en la que te encuentras. En el caso del tomate es:



Luna Creciente



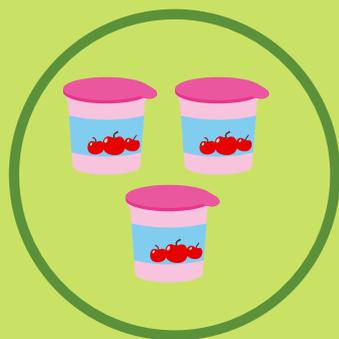
Primavera



Con los **almácigos** podemos adelantarnos y sembrar previo al cambio de estación. En el caso de los tomates, puede ser a fines del invierno, para que en primavera estén listos para su trasplante. Eso sí, procura mantenerlos **protegidos del viento y el frío**.



MATERIALES



3 envases de
yogurt



tierra



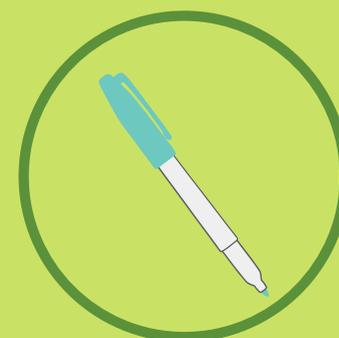
pala



semillas de tomate



3 palos de helado



marcador

* PASO A PASO *



1 Pídele a tu ayudante que haga pequeños orificios a los envases de yogurt reutilizados.

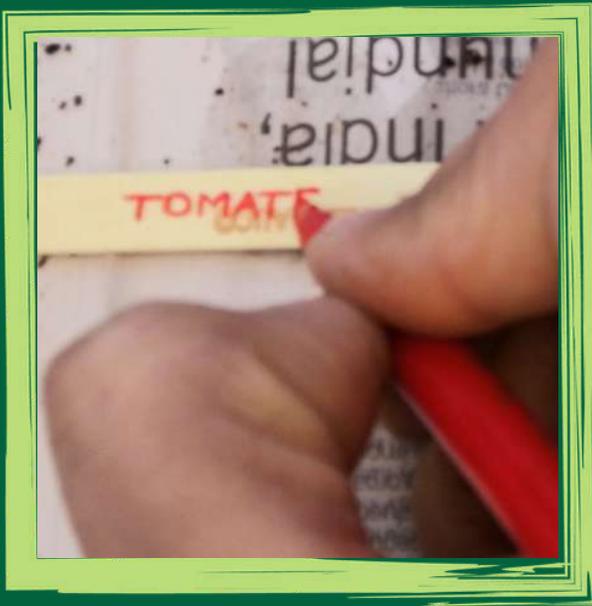
2 Con la pala vierte tierra en cada envase hasta que se encuentre casi lleno. Con tu dedo presiona suavemente la tierra como haciendo una cama para las semillas.



* PASO A PASO *

3

Coloca 3 semillas en cada envase (sigue la imagen). Cúbrelas con una capa delgada de tierra.



4

Toma el palo de helado y el marcador para identificar la planta con su nombre. Así evitarás confundirte con otras.

Al momento de sembrar **no entierres mucho las semillas**. Por lo general, la profundidad no debe superar el doble de su tamaño.

* PASO A PASO *

5

Riega de forma delicada (como lluvia).



6

Ubica tus almácigos en un lugar protegido del viento y del frío. Que esté iluminado pero que no le llegue sol directo.

¡Cuidado con el riego excesivo!

Riega día por medio. Observa y toca la tierra, si está húmeda no es necesario regar.

CONSEJOS PARA TRASPLANTE

- * Se puede trasplantar el almácigo cuando tenga mínimo 4 hojas definitivas (más o menos 1 mes). Recuerda hacerlo con mucho cuidado y en **luna menguante**.
- * Separa los almácigos y trasplántalos directo a la tierra o a una maceta. Recuerda que mientras **más espacio tenga**, mejor crecerá.
- * Los tomates necesitan **sol directo y ser guiados**, porque les gusta mucho trepar.



* ¡FELICITACIONES! *

Esperamos que este material sea de gran utilidad tanto para educadores, como para toda la familia, contribuyendo directamente en la educación emocional de niñas y niños en estos tiempos tan complejos.

Estamos felices de los primeros pasos de tu **Huerta Casera**.

Investiga y experimenta lo aprendido. Esperamos que este sea el inicio de tu camino hacia el **cultivo interior**.

